意识到企业文化建设和思想政治工 作的重要性。砂布厂草创之初,他就 坚持毛主席"政治工作是一切经济 工作的生命线"的信念。1990年1 月,在黎珊玉的授意下,财务计划办 公室油印了第一期套色《经济信 息》。以后每月一期,及时公布全厂 各车间经济指标完成情况、销售人 货款回笼情况,针对性地提出工作 建议,形成了有特色的财经文化。

半年后,黎珊玉亲自策划的厂 刊《犀利快报》正式创办,成为通城 第一份企业党政机关报。作为对外 对内宣传的窗口、干群联系的纽带 和桥梁、员工参与企业管理的交流 平台。几十年来,《犀利快报》改版扩 版,作为企业文化建设的重要载体, 发挥着重要作用。

不久,第二期职工业余文化学 习班开课,主要开设了英语、化学、 财会、磨具理论、语文、音乐等6门 课程,黎珊玉主动担任磨具理论主 (未完待续) 讲老师。

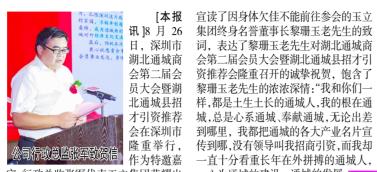
企业发展过程中,黎珊玉强烈

共叙通城乡情 同筑隽商梦想

——玉立集团闪耀深圳市湖北通城商会第二届会员大会暨湖北通城县招才引资推荐会

黎珊玉老董事长还特地安排赠送

「本报 宣读了因身体欠佳不能前往参会的玉立 美酒玉怡露三黄酒作为礼品,表达了玉



宾,行政总监张军代表玉立集团荣耀出 席会议,与近500名身在鹏城的通城乡 鼓而呼之! 积极的宣传,热情的推 贤欢聚一堂,共同见证这一重要时刻。 介, 让在外拼搏的通城人及经商

张军总监在会上宣读公司的贺信, 的朋友了解通城、回归通城、结缘 诚挚表达了玉立集团对湖北通城商会第 通城,成为通城经济建设的一分 二届会员大会暨湖北通城县招才引资推 子,做强做大通城的各大产业。 荐会隆重召开的祝贺之情。 深圳市湖北通城商会会长张明亮 了玉立集团旗下酒业公司的精品

讯]8 月 26 集团终身名誉董事长黎珊玉老先生的致 立人的一份心意。 会议隆重而热烈, 台下觥筹交错 湖北通城商 会第二届会员大会暨湖北通城县招才引 台上精彩不断,一杯杯美酒诉说着通城

会第二届会 资推荐会隆重召开的诚挚祝贺,饱含了 人在深圳打拼的故事,一句句乡音都跃 员大会暨湖 黎珊玉老先生的浓浓深情:"我和你们一 动着未来的生机。正如我们玉立集团所 北通城县招 样,都是土生土长的通城人,我的根在通 表达的一样,以一杯美酒,礼遇盛世、礼 才引资推荐 城,总是心系通城、奉献通城,无论出差 遇乡情。正如一位商会会员所说,"爱通 会在深圳市 到哪里,我都把通城的各大产业名片宣 城,推介通城的品牌,推销通城的产品, 隆重举行, 传到哪,没有领导叫我招商引资,而我却 是每一位在深圳打拼的通城人始终不



这次学习参观了革命先烈们在井 冈山的工作生活环境,了解了共产党的 奋斗历程,每到一处,看到眼前的场景 瞬间使自己穿越到战争年代,在内心深 处感悟当时的场景,时有触动。小井红 军医院让我感受最深的就是曾志同志 的大爱无私,为了革命工作,舍小家顾

20 出头的年轻人,有些甚至还是十几 我今后的工作中,我将做到:



在我们身边每天都

上演着精彩的故事、感人

的故事,特别是只要有我

们玉立人的地方,都能看

到好样的玉立人在做着

井冈山精神的启迪

砂布车间 潘志林

坚持在革命斗争第一线。曾志的遗嘱字 且留下了一些疑问:生存条件如此艰 奋斗、砥砺前行。 字句句让人钦佩,直到生命的最后一刻 难,牺牲如此巨大,到底是怎样强大的 服务的思想品格永远值得我们每位党 冈山,无愧"中国革命的摇篮".

令我印象最深的是在井冈山革命 敢创新路,依靠群众,勇于创新"的井冈 烈士陵园接受的现场教育,通过讲解员 山精神是整个中国革命、建设、改革当 了解到井冈山斗争的两年 42 个月时 中各种精神的源头,也是我这次培训的 间里,一共牺牲了4.8万革命先烈,其 最大收获,一定要做到学有所思、学有 也不能放任自流、混日子。 中 3 万多人均无姓名记录,大多数是 所得、学有所悟,把井冈山精神融入到

利的力量源泉。这份初心、这份使命无 能拖后腿。

大家,为了革命与亲生孩子分离,始终 岁的孩子……这让我内心极为震动,并 限光荣,激励着我们一代代人不断努力

二是不忘学习, 热爱岗位。 想想 她都是在为他人着想,不给亲人朋友添 信念使革命先辈们前仆后继呢?我在接 革命先辈们在当年如此艰苦的生活环 麻烦,将有用器官捐献,不通知亲朋好 下来的学习中不断探寻,并一一为我解 境中仍然坚持每天学习,我倍感羞愧。 友,将骨灰洒在井冈山的土地上,省吃 开疑惑。老一辈无产阶级革命家们坚定 我是一名生产线的管理干部,虽然日常 俭用的钱全部捐献给国家的福利事业。 理想信念,勇于创新,敢于斗争,用生命 工作事务比较繁杂,但是涉及到行政、 曾志同志的无私奉献、全心全意为人民 和鲜血走出了一条胜利的革命道路。井 人事、后勤及财务等各种相关业务、有 时也需要协助本部门完成车间工作进 "坚定信念,艰苦奋斗,实事求是, 度。我时刻感受到以往浅尝辄止的工作 经验渐渐不能满足现状,自己必须紧跟 公司的发展步伐,不断学习岗位相关知 识给自己充电,不管工作任务有多重,

> 三是思想化为行动。我们要干一 行,爱一行,把学习的成果转化为自己 一是坚定理想信念。 我们党有着 工作的实际行动,努力做到脑子要清、 非常坚定而又伟大的理想信念,在困境 身子要勤、心灵要静,写好人生答卷。更 中不畏难,在艰难时不退缩,在胜利后 要与时俱进、不断创新,理清自己岗位 不忘本,坚定自己的信仰,一直不忘为 的各项工作职责,按时保质保量完成, 民政谋复兴、为人民谋幸福的初心。井 在现有岗位上积极协助部门领导完成 冈山斗争抒写了中国革命的传奇,见证 各项工作任务,配合各部门的工作需 了星星之火可以燎原,人民群众才是胜 求,在其岗谋其职就要尽其责,永远不

> > 人多啊! 正在我感叹之



前不久的一个下午,刚送完女儿 刚好有一条深水沟,母亲费力的尝试 为,瞬间一股暖流涌上心头。 去学校回家的路上,突然下起滂沱大 几下还是没能扶稳车头,车子眼看就 雨,路面坑坑洼洼的地方立即积水成 要倒下了,母子俩随时有可能倒在水 人比比皆是,遇到有困难随时伸出 渊,开车都影响视线。我们开车到了 沟里,我看到赶紧解开安全带准备下 援助之手,做的虽然是小小的事情, 玉立酒店的红绿灯,看到红绿灯路口 车去帮一把,后面有位骑摩托车的女 但却如金子般闪亮,这就是玉立人 十冲到前面 说时况 那时性 全然 水沟里的水已经漫过路面了。这时, 前面一位母亲带着儿子骑摩托车停 不顾大雨淋在她身上,帮那位母亲把 散发着 在我的车前面,可能是下大雨停车时 车子扶稳,那母子俩才有幸没有摔倒 光芒,充

营销中心 黎 蕾

孩子去看电影,上车后车内 门口,车里温度还有 38 度。

星期六下午,我开车带 钟后才上去,车开到电影院 件特别幸福的事情。

余,那位帮忙的女士正 好转过身来, 我定睛一 看,那就是我们车间的 挡车工段利霞吗?看到 玉立人如此暖心的行

在玉立,像段利霞这样的玉立

2 脚滑没踩稳,车子往右边一歪,右边 在水沟里。我当时感叹:社会还是好 满温暖! 员工之声

的好处,放假 玉立车棚暖人心 车停家里,在 太阳下面暴

晒,才知道车 停放,还配置了电动车充 棚对有车一 电桩,让大家上班出行无 族来说,是一 后顾之忧。

在玉立工作真的很幸 上班后再仔细看看我 福,我们的爱车有车棚为它 显示 41 度, 坐垫烫到根本 想到平常在公司上班, 车都 们公司宽敞明亮的车棚, 遮阳挡雨, 我们自己有公司 坐不了,裤子穿得较薄,说 停在车棚里,不管什么时候 在若大的厂区,它就是— 为我们保驾护航。我们唯有 能烫破皮也不夸张。我赶紧 去开车,车里都不算热,平 道靓丽的风景线。车棚不 努力工作,才不会辜负公司 下车,让车上空调启动几分 常停习惯了,没有发现车棚 仅能满足所有员工车辆的 对我们的关心和厚爱!

友聊天,他很认真 "江山易改本性难移"。美国著名政

步,不是因为你所 相处,多使用谦词,并用谦虚的态度 做成的那些事,而 表达意见。后来,他发表演说,每一 是觉得你的状态 次都能得到大多数人的支持。 在改变,不像以前 总绷着一根筋,已 正想改变,没有人能够阻挡你。我的 经 学 会 调 节 自 改变还得益于对历史和传记类书籍 己。"我没想到她的偏爱,正所谓"读史使人明智,鉴 竟如此精准地读 以往可知未来"。历史的真实故事可 懂我。 不知从何时 味;历史人物的高贵品格、浩然正

有一天,和朋 即使能意识到,却不能改正,正所谓

观者的眼光看待 楚什么可为、什么不可为。 自己。就事论事, 也学会了主动认错。从前的我是多 轻易激动、急躁。没有人天生就了解 么地宁折不弯,容不得别人半点的 自己,只有不断地深入内心,去照见

别人的批评,还能时常做到自我批 力去改变,才能够不断刷新自己,打 评、自我反省。 我意识到自己并没有想象中完 美,也永远做不到完美,所以决定放 过自己。一个人最大的敌人就是自

己。面对自己的缺点和恶习,很多人

地告诉我:"我觉 治家富兰克林曾经有好争辩的习 得你每天都在进 惯,在40岁左右时,决心改变,与人 只要大脑皮层深处的意识里真 比虚构的小说更惊心动魄、耐人寻 起,我不再感情用 气,让我见贤思齐;先贤哲人总结出 事,而是试着用旁 来做人做事的行为规范,让我更清

不知不觉间,走过了千山万水、 不冲动、不臆断, 沟沟坎坎,我的心态日趋平和,不再 指责;可现在的我不但能欣然接受 自我潜意识里的本我,用决心和毅 造自己理想的人生。

享投资策

2023 年第 08 期

县委书记刘中英讲话

军等热情接待。



——中共通城县委书记刘中英一行赴玉立集团走访调研

湖北玉立砂带集团

建负责人黎俊彦、总经理熊彬、 划等工作,提出了公司发展中 业"店小二"。 副总经理黎宙瑛、行政总监张 存在的困难和问题,

得到了领导们现场 座谈会上,集团公司党建 协调解决。 负责人黎俊彦代表全体干部员

刘中英书记对 工对刘中英书记一行调研指导 玉立集团作为通城 表示感谢,表示公司领导班子 本土老牌企业,为通 定将勤勉履职担当,率先作为, 城经济社会发展作 起好模范带头作用,相信在县 出的贡献表示感谢。

[本报讯]8月23日,长江证券公司武汉友



她指出,面对国际严峻复杂形势

和国内竞争激烈环境,玉立要结

合自身实际与发展前景,发挥行

业标杆优势,抢抓国家政策机

遇,加强与院校专家合作和产业

发展规划,不断提升企业核心竞

争力;要加大科技投入,不断推

动技术创新、工艺革新、产品焕

新,以新技术降成本、扩产能、提

质效、促转型,在高端市场和工

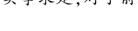
业领域勇立潮头,推动企业发展

Kuai Bao

王功辉、杜艳珍、续红林及县经 县政府交上一份满意的答卷。 通,摸准企业实际需求,为企业 济开发区、财政局、税务局、科 总经理熊彬汇报了公司当前经 生产经营提供全方位服务和各 经局等领导参加。集团公司党 济运行情况、具体措施、发展规 方面要素保障,用心用情当好企



共产党员应是实事求是的模范,又 是具有远见卓识的模范。因为只有实事 求是,才能完成确定的任务;只有远见 卓识,才能不失前进的方向。因此,共产 党员又应成为学习的楷模,他们每天都 是民众的教师,但又每天都是民众的学 生。只有向民众学习,向环境学习,向友 党友军学习,了解了他们,才能对于工 作实事求是,对于前途有远见卓识。



[本报讯]8月24日,湖北省国际商会第 二届会员代表大会在武汉召开, 副省长陈平 出席并讲话。玉立集团作为国内领先的中国 涂附磨具行业的标杆企业,副总经理黎宙瑛 受邀参加了湖北省国际商会第二届会员代表

大会总结了湖北省国际商会的主要工 作,审议通过了新修订的《湖北省国际商会章 程》,选举产生了会长、副会长、常务理事和 秘书长,组成了湖北省国际商会新一届理事 会,玉立集团入选理事单位。新当选会长的省 贸促会主任胡中海在讲话中指出, 湖北省国 际商会将秉承着"发展会员、让会员发展"的 思路,主动融入国家战略,聚力创新,聚焦惠 企,通过国际化、专业化、精准化的服务,为 促进会员企业国际业务发展提供更多支持, 为推进湖北省国际商会发展贡献更大力量。

玉立集团作为湖北省国际商会新入选的 理事单位,企业发展45年,一直深耕中国涂 附磨具产业,于 1979 获出口产品许可证, 2006年获"出口免验企业",成为中国中小企 业走向国际市场的重要力量。此后,相继成立 了越南公司、美国公司、巴西公司、印尼公司 等十多个国际贸易公司,作为玉立的国际贸 易平台,让犀利牌产品走出国门,走向世界。 玉立集团将在国际贸易领域不断创新,竭尽 全力创造全球客户认可的有价值的产品和服 务,湖北省国际商会在新时代新征程上贡献 玉立力量。



——毛泽东

(湖北省国际商会 第二届理事会(2023.8-2028.8 理事单位 湖北玉立砂带集团股份有限公司

谊路营业部总经理李丽屏一行应邀赴玉立集团 作期货贸易知识辅导,集团公司党建负责人黎 俊彦、总经理熊彬、副总经理黎宙瑛、财务总监 伍玉东等参加期货贸易知识讲座。 在专题辅导环节,长江期货宏观研究员黄

尚海和顾振翔分别从宏观经济脉络分析及大 类资产配置方面,阐述了中国及全球主要经济 体大、中、短周期视角下的宏观逻辑,并以此作 出大类资产配置建议。详细介绍了几种主要期 货在历史、现在、未来三个时间维度的供需格 局和现货交易的主要特点,并阐述了他们期现 结合的重要性。还从期货公司牌照价值视角切 入, 阐释了产业企业应用衍生工具的必要性, 及期货和期权不同的应用场景。

在专题讨论环节,长江证券李丽屏总经 理、刘华春经理等就期货相关的热点议题与玉 立集团的管理层展开讨论交流,对各类期货定 价方面的问题进行了答疑解惑,现场讨论气氛 热烈。

本次期货知识辅导,大家学习了期现理论 知识,探讨了衍生工具应用,了解了借助期货 市场提升产业链韧性,为进一步发挥期货市场 服务实体经济,促进公司稳健经营和经济高质 量发展奉献了期货力量。



各党支部,各部、车间、分

公司: 新冠疫情三年来,玉 立集团营销团队勇于开 拓,砥砺前行,在严峻复 杂的形势下,克服困难,

玉立人良好的业务素质和工作 上半年任务,蝉联冠军。 作风。特别是田顺华、杜志威、 黎逢斌、熊琦等同志,不忘初 威,作为销售二代的杰出代表, 长警言:"华南兴,玉立兴,玉立 心,坚如磐石,兑现承诺,带领 继承了父辈的优良传统,敢于 团队出色完成了上半年任务, 开拓创新,带领年轻的销售团 的行动捍卫公司利益,经受住市 彰显出良好的营销能力和业务 队驰骋商海,搏击出一片新天 场诱惑,为公司守住了南大门, 潜质。为此,决定对田顺华、杜 地,用自己的聪明才智和拳拳 志威、黎逢斌、熊琦等四位同志 赤子之心回报玉立。正如他父 通令嘉奖,并号召全公司干部 亲、老党员杜义先同志所言:感 工作表现突出,为公司赢得了客 员工向他们学习, 其先进事迹 恩玉立、回报玉立最好的方式 户的尊重和赞赏,赢得了良好口 将在《犀利快报》、《通城研磨》、 就是年年完成任务,月月销售 碑和市场份额,是全体玉立人学 《天岳》杂志、公司官网、公众 增长。他是这样说的,更是这样 习的榜样。希望这四位同志戒 号、抖音号等媒体上大力宣传、做的。老一辈玉立经销员谆谆 骄戒躁,再接再厉,继续保持和 报道。

华、棱形板材砂带开拓者,市 向玉立交出了一份优秀答卷。 中再创佳绩,以实际行动与突出 场白热化后低价竞争成常态, 他临危受命,敢于亮剑,战高 玉立"一推一拉"政策的忠实践行 人员为玉立的发展做出贡献。 温、斗酷暑,穿梭于山东、河 者,执着的追求,源自于无限的忠 希望公司全体员工,以他们为标 南、广西数省之间,亲临生产 诚;内在的干劲、勤奋的工作态度 杆,不忘初心,勇挑重担,争创一 一线、掌握一手资料,为成功 和坚忍不拔的精神,成就其精彩 流业绩,为实现玉立集团 2023 研发棱形板材砂带做出了突 的玉立人生。他凭着棱形软基砂 年经营管理目标而努力奋斗! 出贡献。近几年,山东团队在 带"超强的防堵性能",赋能犀利 为百年玉立添砖加瓦! 田顺华的带领下,屡创佳绩,产品新市场,让棱形软基砂带风 连续数年超额完成任务,跃居 靡全国,迅速占领市场并带动其

走访客户,拓展市场,增加销 辟蹊径,开发超宽砂带市场, 市场,用朴实的行动一往无前。 量,做了大量的工作,体现出了 跳出恶性竞争怪圈,圆满完成 积极与客户沟通协调,为市场持

教诲影响了一代人,他们用自 发扬成绩,进一步提高自身业务 山东销售公司经理田顺 己的实际行动谱写出新篇章, 素质和工作能力,在今后的销售

集团销售之首。特别是在今年 它产品销售,在逆境中生存、发 市场萎缩、销售不畅时,他另 展,实现销售额比上年同期增长

170多万元的喜人业绩。 华南经管部经理熊 琦, 玉立优秀销售尖兵 长年驻守南粤,时刻保持 冲锋陷阵的玉立营销人

本色,用缜密的思维深耕 续开拓不懈努力,为企业的生存 浙江销售公司经理杜志 发展攻关破局,时刻铭记老董事 兴必须抢拓华南市场",用自己

成为玉立人学习的典范。 以上四位受到嘉奖的同志 厦门销售公司经理黎逢斌, 业绩影响和激励公司全体销售

> 湖北玉立砂带集团董事会 中共湖北玉立砂带集团委员会 2023年8月15日

国家高新技术企业 全国诚信守法乡镇企业 中国机床工具工业精心创品牌十佳企业 中国涂附磨具协会副理事长单位 第08期 4版 承印单位:五立印刷厂

内部资料 免费交流 编印单位:湖北玉立砂带集团《犀利快报》编辑部 地址:湖北通城中国砂布小镇玉立大道 218 号 电话(带传真):0715—4337157

深交流 谋合作 促发展

——山东名砂研磨工具有限公司董事长王远礼一行参观考察玉立集团



名砂研磨工具有限公司董事 发展战略,重点着力于高端客 待双方进一步加强合作。 长王远礼、副总经理刘东昊、 户、工业市场、专业领域的开 于海飞一行三人赴玉立集团 发,尤其是那些被洋品牌垄断 来双方的深度合作奠定了基 进行考察交流,总经理熊彬、 的研磨领域,更是玉立的进军 础,同时促进了相互间的了 营销副总监黎新明、山东砂带 目标,希望能进一步与山东名 解,拓展了未来发展思路,互 转换厂业务经理程勇等热情 砂研磨工具有限公司加深合 相"取长补短",共谋发展、实 接待并陪同参观,了解了玉立 作,积极开展全方位的服务, 现共赢。 集团的生产经营情况、发展历 程、未来发展方向等。集团公 司党建负责人黎俊彦亲切会 见了王远礼董事长一行,并与 他们一起合影。

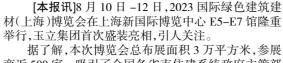
随后,双方进行了友好座 谈,熊彬总经理对王远礼董事 长一行的到来表示热烈欢迎

王远礼董事长高度赞扬 了玉立集团取得如此辉煌的成 绩。同时,他还介绍了山东名砂 研磨工具有限公司的情况,讲 到公司创建于 2016 年, 是一 家专业批发五金工业装备的贸

达到互利双赢、共同发展。

易公司, 主营国内知名品牌的 各种切割片、磨片磨头、抛光片 和电动工具等, 在行业内具有 一定知名度。熊彬总经理盛赞 山东名砂研磨工具有限公司发 展迅猛、前景广阔,团队年轻稳 [本报讯]8月9日,山东 和诚挚感谢。他讲到玉立未来 定有活力,营业额稳健上升,期

通过此次考察交流,为未



据了解,本次博览会总布展面积3万平方米,参展 商近500家,吸引了全国各省市住建系统政府主管部 门、行业协会、科研院所、房产商、设计院、工程施工单 位、装饰装修公司、贸易经销商、投融资机构、公共机 构、节能服务商等专业观展人员达 4 万人次,展出内容 涵盖整个绿色建筑建材全产业链,能够满足应用领域 广泛的采购需求,是行业企业贸易洽谈、品牌宣传、技 术交流首选的国际化专业平台。

博览会上,玉立集团的展台设计简洁、大气,根据本 次展会主题,展出了树脂磨具系列、百叶片系列、百洁布 系列、网格砂布系列、板材砂带系列、木工砂带系列、手 相 撕软布系列、张页系列、菱形系列、异型系列、尼龙轮系 列等十余系列近百种产品,吸引了多家外贸公司、终端 板材、金属制品用户前来参观洽谈。还有配套视频、产品 说明书等宣传资料全方位、多角度展示了玉立实力,对 玉 于推介玉立、推广犀利品牌起到了很好的宣传作用。

玉立集团对这次参展充满信心,希望通过本次展 会寻找到更多的终端客户合作,扩大市场份额,持续发 挥玉立集团的产业优势和资源优势,助力深度开拓国 内高端市场,构建公司在上下游产业链协同创新的产



展 共 子 赤 17

卷岗位的出色表现,就又被调到

四、尽职尽责,出色完成各项

是泄了气的皮球。

还记得去年公司组

织安全知识竞赛,

由于车间大多是

"老弱"群体,这个

学习任务, 自然就

派给了黎英亮。当

时车间生产任务

黎英亮就是这么一个人,一

二、善于发现问题,敢于担 植砂、收卷、涂层等多个岗位学

第一道工序,也是车间商标外观 各岗位技能,用车间流行的一句

共

有人说,得了肾结石 就有机会体验生孩子的痛: 引烈的绞痛从腰部蔓延, 来,好像有一只看不见的 在拧着肾脏……

正是由于这种剧痛. 我们带来哪些益处呢? 少人对肾结石感到害怕, 疑惑:得了肾结石,会不 和喝的水有关?家里的水烧 开后有很多水垢,会诱发肾 吉石吗?

ハ

临床研究显示,饮用力 的水质与结石的发病没有 明确关联,不必担心。 水垢的主要成分是硫

後钙、碳酸镁等不溶于水的 勿质。进入人体后,部分下 被分解;不能分解的那些 会经肠道随粪便排出。 而且,水垢中的钙镁离

成结石的浓度。 那么,肾结石患者需要 喝纯净水吗? 答案也是明确 的:没必要而且肾结石患者 「宜经常喝浓茶,啤酒或含

子含量有限,远远达不到形

糖饮料。 学过化学的人都知道, 容液减少,溶质更容易析 1。肾结石也是这个道理, 其最常见的原因就是「尿液 的高度浓缩」

尿中矿物质过饱和后 容易形成结晶,导致结石发 因此,常得结石的患者 「个共同特征:不爱喝水。

除此之外,某些疾病 目素、遗传、饮食结构不科 学等也会增加肾结石的发 病率,比如吃肉太多、糖尿 病、甲状旁腺功能亢进、痛

肾结石的常用手段。通常直 至小于 7 毫米、表面光滑的 肾结石,可通过多喝水、多 运动,促使其自行排出。

多喝水:肾结石患者 水量一般不少于 2000 ₹ 升,最好能达到 3000 毫升 多运动: 尤其是跳绳 丁篮球等蹦跳类运动。

大一点的结石,通常 要遵医嘱服用排石药,或采 取体外冲击波碎石、手术取 石等方法。 肾结石按成分看包

草酸钙、磷酸钙、尿酸结 等,最常见的是草酸钙结石 除了多喝水,饮食上 意限盐、低草酸、避免长期 蛋白质、高嘌呤食物摄入, E一定程度上预防肾结石

成,同时也能防止复发。 1.多摄入钙。草酸钙 百里有钙,所以有人认为四 高钙食物会导致肾结石。 开究结果恰好相反 高钙色 食有助减少肾结石风险(> 包括补充钙剂)。原因可能 E于,充足的钙在肠道里会 与食物中的草酸结合,减少 草酸在尿液中的排泄,使尿 液草酸/钙的比值下降,降

低结石几率。 2.少吃盐,每天不超过 克。盐的主要成分是氯化钠, 長入过多身体会努力排組 司时增加尿钙的排出量, 加肾结石风险。炒菜时可以 多放点醋、柠檬汁、番茄汁等

3.避免大鱼大肉。有 加,促进结石形成。

不过,适量摄入蛋白 下会引发结石,建议每天分 别吃鱼虾、畜禽肉 40~75 克,蛋类 40~50 克。

健康指南

和应用知识的能力。在当今社会,学 习力是至关重要的,它决定了一个 人的未来发展和职业生涯。同样的 学历进入一家公司, 若干年后职业 能力有高有低,其实背后的原因就

职业生涯中获得更多的机会和更高的薪酬。当 学习并掌握这些新知识和新技能是非常重要 我们掌握了一定的技能和知识,我们就可以更善的。这种能力可以让我们更好地适应社会环。可以帮助你更有效地学习。比如,如何记忆知。曾经有人说,"知 好地处理工作中的问题,更好地与同事和客户 境,更好地应对生活中的挑战。 进行交流,从而在组织中升职或加薪。

一个人终身学习的能力。良好的学习力会给

学习力是指一个人获取、理解

是学习力的不同。这就是为什么许

着重要的作用。通过学习,可以扩展我们的知 在学校或职场上取得成功,就必须不断提高学 识储备,并不断提高我们的能力和技能。这种 习力。那么,如何提高自己的学习力呢?

的发展成就,

对于玉 员心急如焚,连续奋战了半个月

以客户为中心,创新质量管

质量稳定是 了玉立干部员工的责任意识、质

企业的生命 量意识和奉献精神,更考验了玉

中枢,玉立公 立集团以客户为中心,始终坚持

是因为公司 理。我认为决定质量好坏的关键

有着厚重的 是材料本身的质量和生产加工

础和保障,是 预见性。从原材料变成产品需要

靠每一位玉 经过制造过程,在玉立所有人应

立员工精心 该对"三检"这个词并不陌生,

打造出来的。"三检"是预防质量问题重要手

曾记得 2020 段,每个人都需要认真对待"三

值高温停工 得到解决,不能"为了解决问题"

假期,历德套 而避重就轻。也许是那极个别的

通过客户第 落实质量的操作

三方验货,要 工,都必须要有很

玉立公司始 准判别能力。

吹响了冒暑保质的"集结号",各 济来源,假如我们不用心工作,

车间干部员工自愿放弃高温假 将是自毁长城,自挖墙脚,自断

工形成强大合力,提高了工作效 个人的命运就把握在自己手中,

率。从8月1日至15日,各部 以客户为中心,提高工作质量,

1241 个人工,前所未有的高温酷 添砖加瓦,就是把握自己,把握

门、车间陆续参与本次返工,共 确保产品质量稳定,就是给玉立

期,纷纷主动请缨,为了这次返 后路。从这个意义上说,企业和

终坚持"一切

暑天气,让奋战在一线的返工人 未来。

求全部返工, 强的责任心和质量标

让顾客满意" 生存发展与我们生活息息相关,

的宗旨,紧急 为玉立人提供了赖以生存的经

年 8 月,正 检"中发现的问题,并从根本上

司能有今天 "一切让顾客满意"的宗旨。

学习力就是原动力

研发中心 邓旺光

多人在强调学习力的重要性方面下了很大的 学习过程可以帮助我们更好地认识自己的兴 **一是了解自己的学习风格**。每个人的学 能够让你在学习上更具竞争力,更容易取得

它可以提高我们的生活质量。世界不断发展, 己的学习力, 你需要找到适合自己的学习方 但学习力可以让我们不断提升自己, 成为知 首先,拥有良好的学习力可以帮助我们在 新技术也不断出现,对于我们来说,能够不断 式,并相应地制定学习计划。

其次,学习力对于自我发展和成长也起 当今社会中越来越重要的一项素质。如果你想 在相同的时间内获取更多的知识。

久不衰的根本。

那么我们要如何

一、质量是一种

识,管理者就必须要深刻认

做才能提高企业的生

产质量呢?个人认为:

态度。一个企业对待

"质量"的态度是这个

企业领导者带头引

功夫,因为学习力不仅仅是考试得高分,更是 趣和潜力,更好地规划我们的未来职业生涯。 习方式都不一样,有些人喜欢看书,有些人喜 成功。 另外,学习力带来的一个最重要好处是 欢听讲座,有些人更喜欢做实验。要想提高自

> 识点,如何理解概念和公式,如何做笔记,如 识就是力量",现 在当今残酷的职场竞争中,提高学习力是 何做题,等等。如果你学会了这些技巧,就能 在更准确地说,

三是要保持良好的生活习惯。良好的生 才是我们成长进 活习惯也是提高学习力的重要因素。保持良 步的原动力。

好的饮食和睡眠,定期锻炼身体,在 学习时合理安排时间和空间, 避免 长时间的熬夜和压力的累积等等。

总的来说,提高学习力需要-个系统性的计划和一些基本的行 动。了解自己的学习方式,掌握学习 技巧,并结合良好的生活习惯,一定

也许我们并非都拥有先天出色的天赋,

识渊博、受人尊 ▶ 二是要掌握学习技巧。学习技巧的掌握 重的人。在过去, 辅助读件 拥有学习能力,



最大的浪费"的观念,对用 由于操作者缺乏必要技能 管理,把质量隐患杜绝和消 如何提升生产质量

生产质量是企业的生 合,始终坚持高标准,严要 和培训,促进员工素质的提 工之间互检和专职检验员

导,管理层专注不二的执 户负责,对下一道工序正常 和常识,缺乏职责心,上进 种浪费:换料、停车、更换损 行。要树立强烈的质量意 生产负责,因为质量做好 心,该做的事没做好,想做 坏件等等,如果做成成品送 了,企业效益就有了,自然 的事做不成,有必要对员工 到客户手中,再发现质量问 识到"以质量求生存"的真 我们的工资就有了保障。 进行培训和素质教育,以老 题,损失将会更惨重。质量

干工作的平台,是

承担工作责任的地方。

如何立足岗位,也就是要在公司安排

给你的岗位上,以最低的成本、最高

的效率、最好的质量把本职工作做到

立来说,产品 圆满完成了返工任务。这既考验 ¦ 命,是企业赖以生存的保 求,坚持按照公司规定的质 高。企业员工素质参差不 专检相结合的检验制度,这 证。企业如果失去了生产质 量标准来办事。员工是操作 齐,文化程度较低的还占大 就要求大家用心,层层把 量也就没有了生产效益,同 者,不能一天八小时就结束 多数,工作现场的许多问 关,认真对待缺陷,做到人 时也失去了市场战斗力,这 自己的工作。要树立"质量 题,往往不是由于技术或设 人做质检员,人人担当职 是每一个企业做强做大、经 是最大的节俭,质量优劣是 备达不到标准造成的,而是 责,真正做到全员参与质量 灭在萌芽。

及时处理。异常是 存在在制造过程 中,如果对质量不

加以控制或控制

问题我们不能回僻, 更不能推到公 工作中,我们常常告诫自己:一 司。在谈业务时要有留一定空间,不 不会干涸,一个人只有当他把自己和 定要勤于思考,多想事,特别是与我 能承诺太满,尽量做到坦诚相待。 集体事业融合在一起的时候才能最

息息相关的工作更要谨密、细致的思

"一滴水只有融进大海里才永远 明确工作职责,增强工作责任 有力量",作为玉立大家庭里的-

目前,全球资源紧张,市场形势严

峻,直接影响到各生产企业的发展,资

营销中心 胡克仁

考。有位哲人说过:这个世界不缺会 感、亲力亲为地去做每一件事情。坚 员,不管你职务高还是职务低,每个 干活的人、缺的是会思考的人。只在 持做好自己本职工作的同时,与同事 人都应立足岗位,努力做好本职工 这样才会最小范围地减少我们工作 相互配合,主动承担责任,知难而进, 作,用每个人不同的力量,合聚成一 的失误。一次次的抱怨会变成信誉危 以大局为重,以主人翁的心态做精、 股巨大的凝聚力,为玉立大家庭贡献 机,严重阻碍公司的销售,面对这些 做细、做透。

自己的力量。

生活中处处充满着爱,我 花走过来后, 立德做人课事 们的生活因爱而美丽;因爱而 发现穿错位 🕻

事创业精神。

部署,各班组都从兄弟车间借 高,拆的过程易断裂,所以花的 调过来了好几人,李艳娥就是 时间较长,一旁的周海花似乎看 从棉纺车间调过来的,经过20 出李艳娥内疚的心思,忙说:"不

"桥头堡"作用,车间去年把优秀员工、上轴能手

织 位多了一把小手电筒发出去移动光束。

我们织布车间目前正是新 及处理方法,然后一起拆掉刚穿 点一线",这样有效地防止了产品 个质量隐患被消除了。 老交替期,近几个月退休的老 错的错综疵布,穿错的布并不 跑边现象,不到半年时间,一个令 员工有好几个,车间提前安排 多,但该品种对纱支强力要求不 车间头痛的岗位在他的摸索下, 年公司大力提倡岗位能手,黎英 思的人,是我们每一个玉立人学

多天的学习后,分配在我们班 要紧,这是一个学习的过程,不 在目,不禁不寒而栗! 安全生产得之于严, 让关爱走进心灵

本报通讯员 杨 芬

帮结岗位,较以往而讲,极少有 要有心理负担,你尽管大胆的做 这么早上岗的,她认真好学,接事情。"李艳娥羞愧地说:"是我 受能力强,总的来说非常不错, 没处理好,影响棉布的质量。"周 有句话讲:活到老,学到老,还 海花看着自责的李艳娥, 笑着 有几分学不到。在接下来的工 说:"这有什么呀,人哪有不犯错 作中,还真有不少碰壁的事情。 的,更何况你刚上岗,也不是故

在李艳娥帮结的责任机 意的,相信你以后处理问题会更 台,J2-11 断经处有一根多的综 加细心的" 丝,她在处理断经时,正好把那 这虽然是一件很普通的小 根纱穿在众多的综丝内,然后 事,却体现了关爱无处不在,关 将织机开启,随后发现此处还 爱新员工,关注心灵,关注工作 是有所不同,但又不知道哪里 中每一个微小的细节,让关爱走 出了问题。该机台挡车工周海 进心灵,让工作充满激情!

浆纱是我们织布车间最重要的一道工序, 黎英亮是车间开卷岗位员 正品率也稳步上升。 浆出来的织轴质量好坏直接影响到车间的"两一工,进厂一年多,通过自己的努 力,在平凡的岗位上展现出了自 当。开卷与印商标岗位是车间的 习。每到一个岗位,他都能胜任 为了更好挖掘浆纱工序的潜能,充分发挥 记的不平凡。

一、刻苦钻研,努力工作。"要 质量的至关点。去年 12 月 22 话就是,工友们都愿意和黎英亮 胡帅调到了浆纱岗位挡前车了,从而浆纱前车岗 做就做得最好"这是黎英亮对工 日,车间在生产外销定制国产纸 做搭档。 作的态度。刚进车间,他被分配到 基产品时,由于原纸受潮,导致 在平常的工作中, 只见他右手齐肩举着小手! 开卷岗位, 这个岗位, 看似只是枯 印商标不清晰。黎英亮发现这一 学习任务。学习是现在年轻工人 车 电筒在浆纱机前左右两边移动。问及原因时,他 燥的上卷下卷,但要将这项工作 问题后,立即要求商标岗位人员 的一个瓶颈,车间很多人上班时 间 说:"我视力不是蛮好,浆纱机的转速也比较快, 做好,就不那么容易。特别是碰到 调整商标辊,但他们在调整几次 一鼓作气,一谈到要学习,个个都

如果不用小手电筒照着出了烘筒的纱面,有些疵 ' 生产硬布产品,当时 李 点难以及时发现。不仅造成浪费,还给挡车工、帮 : 老生产线头胶没有 亚 结工增加了劳动强度,影响了她们的产量和质 ¦ 调边器,如果开卷岗 量,我在车间修机和上轴的时候对此深有体会。" ¦ 位上卷,卷与卷之间

他还说会尽自己最大的努力取严度事况。 学习,浆好每一只经轴,为挡车工服好务。 朴实无华的语言表达了他的责 ,处就会出现胶边,压 被等质量问

头痛的问题,黎英亮并没 有畏缩,积极主动想办 法,找问题。他每次换卷 进入下一道工序"这是车间的生 点起来读资料,白天坚持上班,晚 产禁令,黎英亮也深刻领悟了这 上十二点了还在背诵题目,短短 皱等质量问题。面对这个 后,背面商标还较模糊,就认为 紧,对于学习的事,其他队友也是

精彩,工友们周围许多事中都 置后,便立即关机,并轻声细语 防止产品压皱。上卷时,都是用他 室,反映了情况并叫来车间干 海中。功夫不负有心人,我车间获

对李燕娥讲该疵点形成的原因 的"火眼金睛"对了又对,确保"三 部,及时调整好商标,就这样一 得了竞赛二等奖。

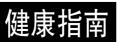
智能砂带二车间 杜 霞

三、做工作的"多面手"。今 个敬岗爱业、忠于职守、勤学善

被他收拾得井井有条,车间产品 亮就是我车间的模范。是他在开 习的榜样。 时值盛夏,回想以往的安全事故历历 处,确保安全生产的良好秩序和氛围。

二是杜绝三违。三违即违章指挥、违章 失之于宽,如果稍有疏忽和纰漏,不可挽 操作、违反劳动纪律,三违行为就是不负责 回的事情就有可能发生,一切的财物,企 任的表现,不树立牢固的的安全意识,只图 业的兴旺,甚至宝贵的生命,将荡然无存!自己省事,怕麻烦、存在侥幸心理,这给事 结合车间生产实际,我谈三点车间安 故发生带来可乘之机。操作人员习惯性违 章,是导致事故发生的主要原因,要加大对 一是加强安全管理。每次安全事故发 三违行为的查处,坚持开展班前五分钟安 **时** 生都是由麻痹大意造成的,谨记曾经的安 全早会,做到安全工作天天讲,时时抓,落 效 全事故并从个案中吸取经验教训,不断加 实安全互保责任制,做到时时监督,时时提

强和完善对现场安全的监督、管理,杜绝 醒,事事安全! 三是强化安全意识,加强技能培训。经 安全员的的作用,对生产现场的安全隐患 常组织员工的培训学习,不断提高员工的 兪 进行定期、不定期的排查,做到安全隐患 操作技能和职业素质,加强设备认知培训, 玲 及时发现及时处理,将安全隐患消灭在萌 让员工了解设备的基本原理和构造,增强 芽状态,对违章操作的 其对设备操作规程的进一步理解。像时效 责任人绝不放过,做到 车间有九台行车,每天不停地将砂带卷按 **亚**肃处理、纠正。加强安 要求吊到所需位置,这就要特别强调车间 全规章制度、操作流 使用行车的人员必须按操作规程来规范使 程的学习,提高员工 用,否则后果不堪设想。加强安全培训,让 执行力,增强员工责 员工在不断的安全学习中进行反思,强化 任感,把工作落到实 安全意识,增强责任感!



财务部 胡 荣

通过一个个真实案例的讲

我们都是玉立的主人,玉立

很荣幸,公司安排我们成 测、成本计划、成本控制以及核 少、利润增加的传统的以节约 本组三人参加中税网组织的成 算分析和考核等为主要内容, 成本为主的成本管理思想,精 本费用控制精细化管理学习。 实现资源的合理配置、降低企 细化成本控制管理更加关注: 为期两天的课程是以精细化管 业成本、提高企业整体经济效 在企业实现相同盈利时,做到 理的思想为指导,以细微化、定 益和管理水平的一种全面的、 成本最低;在成本相同时,实现 量化和精细化的成本细分作为创新的成本管理活动。

理念,以作业成本、目标成本和 战略成本等先进的成本理念和解,让我深刻感受到精细化成重生产过程的成本控制,而忽此评价自身的优势与劣势,进 管理方法作为支撑,以成本预 本管理不同于注重运营成本减

酸性调味品来减盐。 R显示,高蛋白食物摄入起 多,结石直径越大,数量越 多。过量的高蛋白食物会使 尿液中的钙和草酸含量均

而是利用强大的数据信息使企 业的盈利点向服务和业务水平 的提高方面发展,不断地开拓 新的盈利点,扩大资金来源,将 贡献不大、成本较高,而外部同 类价值链成本较低的环节进行

目前,许多中小企业只注 视设计研发、供应过程和销售 过程的成本控制;只注重投产 略。同时,对推广成本进行精细 后的成本控制,忽视投产前产 品设计及生产要素合理组织的 成本控制;缺乏经营控制,忽略 了成本管理的事前预测和管理 决策,导致成本计划不准确,事 前成本控制薄弱,成本预测、成 本决策缺乏规范性,成本计划 缺乏科学性,造成生产成本控 制的盲目性。

盈利最大化。

成本控制的前提,是成本 核算的精细化和标准成本的建 立与持续优化。成本控制的有 效性,是对订单和利润产生的 提升效果。成本控制是系统性 工作和体系化工程。

外包。 需对竞争对手价值链进行分 析,了解其成本、市场份额,借 而制定取得竞争优势的竞争战 化预算控制以及利润分析,注 意规避风险和损失,避免只关 注短期利益; 对于企业的投资 成本,进行项目的全面分析和 考核,关注投资效益核算;对于

企业的运营成本,进行合理、全

面规划,控制成本支出,避免不

使企业改变了传统的管理模

式,不再单纯地实施价格策略,

合理的开支浪费。

金严重短缺甚至停工的情况时有发生。 我们公司是积极开展节能降耗、降本增 效活动,来缓解企业成本压力。我们作 为社会一员,作为基层一线群体的一 员,节约刻不容缓,提倡节约成为一种 必然,对企业负责,也是一种工作态度。 从小事做起,从自身做起,从点点滴滴 做起,从每天的节水节电做起。用完水 及时关闭水龙头,做到废水二次利用。 下班后及时关闭节能灯等相关电器,节 电的同时延长了电器使用寿命;缝雨天 及时将材料转移或遮盖,避免浪费带来 的代价;车辆统一调派,尽量做到节能 减排。对生产现场、宿舍、食堂等容易制 造垃圾处进行清理,对一些丢弃的材料 做好回收或再次利用,做到保护和改善 环境,也是促进企业经济全面协调可持 续发展的必要条件。

如此一系列举手投足的做法,日积 月累,都能为公司节约大量成本,节约 成本也是为公



司创效的最好 方式。人人倡导 节约并付诸实 际行动,让节约 成为对企业乃 至社会的一种 责任、一种工作

作 态

#

约

犀利快报 第 08 期 2 版 2023.08.30

每期印数:1500 份

//安全责任重于山 \

此类事故再次发生。要充分发挥利用公司

发送对象:全体员工(含驻外销售经理)

第 08 期 3 版 2023.08.30

责任编辑 周旭辉

邮编:437400 网址:http://www.sharpness.com.cn