



伟人名言

我们的二十八年，就大不相同。我们有许多宝贵的经验。一个有纪律的，有马克思列宁主义的理论武装的，采取自我批评方法的，联系人民群众的党。一个由这样的党领导的军队。一个由这样的党领导的各革命阶级各革命派别的统一战线。这三件是我们战胜敌人的主要武器。——毛泽东



图片新闻 (一) 3月24日下午，通城县税务局汪自华副局长、施哲翰副局长、舒丽斌股长一行5人赴玉立集团开展2026年税企调研活动，公司财务部副主任吴熊威、主管吴霞负责接待并进行了汇报交流。图为座谈现场。



图片新闻 (二) 2月12日至3月11日，公司人力资源部组织开展了水砂车间、砂带车间干部竞聘活动，共有8位同志报名，通过毛遂自荐、资格审查、民主评议、竞聘演讲等多个环节严谨筛选，品管部徐新洲同志脱颖而出，任命为水砂车间副主任。图为干部竞聘会现场。

焊花传薪火

纺织公司 纺友

老陈的焊枪落下，车间里骤然亮起一道灼目的弧光。焊条匀速熔化，在钢管接缝处留下细密平整的鱼鳞纹。一旁的小马紧蹙眉头，双眼一眨不眨，这是他第一次近距离观摩师傅施焊。 “看清楚？”老陈摘下口罩，额角挂着汗珠。小马怔怔点头又摇头，校园里的理论此刻全是纸上谈兵，师傅的精妙把控，课本根本写不尽——电流随管壁厚度微调，焊枪角度依管径转动，呼吸都与焊缝走向契合。 “你来试试。”老陈递过焊枪，小马手心沁汗。眼前的蒸汽管道是车间“硬骨头”，焊缝要承受上百度温差和数十公斤压力，半点瑕疵都容不得。 “稳住！管壁厚，手腕慢些，力道匀些。”老陈的声音沉稳有力。小马点燃弧光，焊条刚动半寸，手腕便轻颤，焊缝出现波纹。老陈立刻从身后握住他的手：“别停，我带着你。”老陈的手掌温暖有力，驱散了小马的慌乱。他顺着师傅的力道找回节奏，填满焊缝。熄弧时，附近传来零星掌声，小马端详着自己的作品，虽不及师傅工整，却是最直的一道缝。 “还行！三个月能焊成这样，算块好料。”老陈笑了。小马眼眶微热，他知道，这三个月师傅倾尽心血，每个操作细节都反复讲解，即便累得直不起腰，也会盯着他复盘问题。 “看清楚？”老陈摘下口罩，额角挂着汗珠。小马怔怔点头又摇头，校园里的理论此刻全是纸上谈兵，师傅的精妙把控，课本根本写不尽——电流随管壁厚度微调，焊枪角度依管径转动，呼吸都与焊缝走向契合。 “你来试试。”老陈递过焊枪，小马手心沁汗。眼前的蒸汽管道是车间“硬骨头”，焊缝要承受上百度温差和数十公斤压力，半点瑕疵都容不得。 “稳住！管壁厚，手腕慢些，力道匀些。”老陈的声音沉稳有力。小马点燃弧光，焊条刚动半寸，手腕便轻颤，焊缝出现波纹。老陈立刻从身后握住他的手：“别停，我带着你。”老陈的手掌温暖有力，驱散了小马的慌乱。



玉立星光故事会

春沐瑶乡 芳华致远

品管部 杨婷

三月和风，漫染瑶山；一川新绿，满枝芳华。恰逢三八国际妇女节，公司精心筹备的春日踏青之旅如约启程。我们暂别案头的忙碌、车间的坚守，赴一场青山绿水的深情邀约，于千手瑶寨的灵秀风光中，叙玉立同心之情，展巾帼昂扬之姿，把一段温暖时光，镌刻成春日里的美好记忆。 步入瑶寨，春景入画。远山含黛，新枝吐翠；清溪绕村，流水潺潺；阡陌之间，繁花点点，似为巾帼添色，更为佳节增辉。平日里，我们是职场上专注笃定的奋斗者，于会议室中运筹帷幄，在生产一线精益求精；今日置身自然，卸下一身疲惫，步履轻盈，笑语盈盈。结伴穿行于林间小径，或登高望远，或定格春光，工作之外的默契与温情，在山水间悄然流淌，久违的松弛与安然，直抵心间。 最动人心者，莫过于企业的深情厚爱。从行程的周密规划，到细节的悉心考量，处处彰显着公司对女性员工的尊重与关怀。深耕玉立多年，我们深切感知：企业不仅见证着我们的职业成长，更始终牵挂着每一位女性的身心安康与生活丰盈。心怀感恩，方知前行有光；感念知遇，更愿笃行担当。这份无微不至的温暖，是激励，更是使命。 春光为序，芳华正好。一日踏青，收获的不仅是身心的舒展，更是凝心奋进的力量。未来，我们必将以更饱满的热忱、更务实的行动，立足岗位，精益求精，与玉立同心同行、共融共进，奔赴繁花似锦的新征程。

春风有信，花开有期。2026年之春，清和景明，万象更新。有幸随公司赴“欢聚瑶族村，畅叙玉立情”三八妇女节踏青之约，此行非独佳节之乐，踏青之乐，更是一场凝心聚力、共情共生的精神远行。于瑶寨山水间沐春光，于人文底蕴中品雅韵，于并肩同行中悟初心，让我对“聚”之温暖、“行”之力量，有了更为深刻的感知与体悟。 聚，是同心之契，是芳华共启。一声集结号，一袭蓝装影，仪式感之中，向心力自生。当玉立家人齐聚一堂，步履同频、笑颜相映，于“瑶望千年”广场定格合影，定格的是明媚风采，留存的是企业精气神。漫步青石古巷，暂别案牍劳形，卸下工作标签，闲谈间见真我；严谨管理者深谙草木灵性，文静同事通晓民俗匠心，寻常相处中，褪去隔阂，敞露心扉。无拘之谈、无意之遇，让情谊在春光里悄然生长，这便是“玉立情”最真的模样——以聚为桥，以心相交，凝成归属感，织就同心网。 行，是共进之姿，是温暖相依。一路有序前行，全程从容有度，从启程到回程，步调一致、井然有序，彰显着组织之缜密、团队之素养、契约之敬畏。行途之中，更见温情：崎岖处轻声叮嘱，拍照时默契相让，后勤安保默默守护，细微之处见担当，举手投足显温情。此番同行，早已超越物理之途，升华为携手相伴、彼此托举的精神同行。这正是玉立的力量所在：目标同向则步履整齐，细节相护则人心暖，同心同行，方能行稳致远。 一场春行，见企业温度；一次相聚，显团队风骨。从周密筹划到暖心执行，从有序组织到人文关怀，于严谨中见精细，于秩序中藏温情，正是玉立精神的生动诠释。暂离尘嚣，沐山水灵气，品瑶族文脉，汲精神养分，在聚与行之间，默契更深，认同更坚，心与心的联结愈发紧密。 春日归意，情满心怀。此番同行所获的温暖与力量，将如春风化雨，融入日常点滴，浸润每一份坚守。

同心赴春约 同行筑芳华

研发中心 陈细芳

春风拂柳，茶香萦怀，在这生机盎然的美好时节，我有幸参加咸宁市“会聚良缘”情定故乡”职工交友联谊通城专场活动。活动启幕于沙滩九井峰茶园。清晨雾漫千亩翠浪，清新茶香扑面而来的瞬间消融初见拘谨。简约温馨启动仪式上，主办方致辞饱含关怀与祝福，让我们真切感受到工会、共青团、妇联及公司的暖心守护，一场以春为媒、以茶为介的浪漫邂逅就此启程。 茶文化体验中，我们沉浸式感受通城茶的魅力。漫步茶园幽径，赏新芽吐翠，学采茶技艺，指尖轻捻新绿，满心皆是欢喜。走进茶博物馆，品读历史底蕴，围坐品茶畅谈，

春赴茶乡 缘启玉立

木砂车间 杨烁

从工作生活到兴趣爱好，陌生感在茶香中悄然消散，情谊在交流中慢慢生根。 移步油菜花海，金浪翻涌，繁花似锦，蓝天、白云、花海构成绝美春日画卷。大家结伴漫步，用镜头定格美好，欢声笑语回荡田间。褪去忙碌与压力，青春朝气与自然美好相融，心扉在轻松氛围中悄然敞开。 压轴而行的万果园网红桥，趣味十足、温情满满。摇摇晃晃间，大家相互鼓励、携手协作，在互动中拉近距离、增进默契。嬉闹与欢笑交织，隔阂被打破，默契在升温，一

颗颗年轻的心在欢乐中紧紧相依。 此次联谊既是交友盛会，更是暖心关怀。以自然为底色，以文化为载体，以互动为纽带，让我们在工作之余收获友谊、邂逅美好。我们深切感受到，各级组织与公司始终心系职工需求，用心用情为大家搭建平台、传递温暖，让通城这片热土成为安心扎根的温暖家园。身为玉立一员，我倍感荣幸与幸福。未来，我将携这份温暖与感动，以饱满热情投身工作，以积极心态拥抱生活，珍惜缘分、笃行奋进，奔赴美好未来！ 心香一瓣

诉衷肠·赠黎珊玉老先生

退休干部 高友智

慕名拜谒有心求，中壮志未酬。如今梦断玉立，感涕泪双流。 恩义在，贺高寿，挂心头。相视而笑，莫逆于心，无欲无求。

后记：2002年春，我年近五十，随着“四个一工程”（玉立花园、玉立大道、玉立特种布）的号角声，走进了玉立公司。至2020年，我投身玉立十八年，回首往事，感慨良久。感谢玉立平台为我提供施展才干的机会，其中有泪水，有汗水，有喜悦，有愧疚。自觉以《玉立员工准则》要求自己，老老实实虚心学，勤勤恳恳埋头干。在安全环保、废水处理，有机废气回

收，天然气利用等方面小获感动。感谢黎珊玉老生信任关怀，感谢玉立人倾心帮助。让我度过了人生中最充实，最有意义，最有成就感的十八年。 虽然我离开了玉立，心却时时牵挂着，愿玉立事业天长地久，祝黎珊玉老总新春福寿绵长，值此马年来到之际，特填小词《诉衷肠》以表这崇敬之意。

精益节约 提质增效

时效车间 金珍珠

在市场竞争日趋白热化的当下，“稳质量、降成本、提效能”已成为企业高质量发展的核心命题。我们锚定“降本不降质、增效不增负”的目标，从质量管理、生产调度、资源利用三个维度精准发力，将节约理念融入生产全流程，推动降本增效走深走实、见行见效，现将实践经验推介如下： 一、守好质量源头关，以“零缺陷”实现极致节约。质量是节约的前提，废品是最大的浪费。我们始终秉持“质量为本、精益求精”的理念，要求全体岗位人员恪尽职守、精准操作，严格恪守质检标准与操作规程，构建“上道工序保下道、全流程无死角”的质量管控体系，以“零缺陷”交付践行节约初心、扛起客户责任。 柔曲工序中，操作人员精准排查每一批产品，对存在缺陷、原卷大接头的产品，第一时间做好清晰标识与详细记录，为下道工序高效推进扫清障碍，避免无效加工与物料损耗；质检环节中，坚持“早发现、早预警、早处置”，一旦排查出新老质量隐患或残次品，立即同步生产车间，快速取样、详实记录、闭环整改，将质量问题



节约玉立

研磨聚贤 物流赋能

玉立集团董事长、党委书记黎俊彦出席通城研磨行业与咸宁宏兴物流业务交流会



董事长作交流讲话

【本报讯】3月27日，通城县研磨行业协会与咸宁宏兴物流股份有限公司业务交流会在玉立国际酒店贵宾厅举行。县研磨行业协会会长企业负责人、宏兴物流代表齐聚一堂，共探供需协同、互利共赢路径。作为协会会长单位，玉立集团董事长、党委书记黎俊彦应邀出席活动。 会议围绕“精准对接需求、赋能产业升级”主题展开。宏兴

物流公司总经理徐尤东讲话，表达了深耕行业、服务企业的诚意。该公司代表陈诗勇业务推介，介绍了企业干线运输网络、仓储服务能力及研磨行业定制化服务方案，让与会企业负责人清晰了解其专业适配能力。 自由交流环节，黎俊彦董事长作重要讲话。他表示，通城作为全国知名的研磨产品生产基地，物流效率直接决定企业市场竞争力。玉立集团作为会长单位，始终致力于搭建行业资源共享平台，旗下玉达物流园引进宏兴物流，就是为破解本地企业“发货难、成本高、时效慢”的共性难题。 黎俊彦董事长强调，玉立集团将全力支持宏兴物流工作，促成更多会员企业与其合作，实现物流资源高效匹配。他同时希望宏兴物流扎根通城，针对研磨行业特性持续优化适配服务，共同打造“通城研磨+专业物流”核心竞争力，助力通城研磨产业集群高质量发展。



业务交流会现场

情暖楚商助发展 凝心聚力启新篇

——咸宁市楚商联合会新春走访玉立集团



黎宙瑛副董事长(中)与市楚商联合会秘书长路智华(右二)、副秘书长朱洁(左一)、县楚商联合会秘书长李兵(左二)等合影

【本报讯】3月3日，咸宁市楚商联合会秘书长路智华一行，联合咸宁市(通城)楚商联合会秘书长李兵等人，赴玉立集团开展新春走访慰问活动，以乡情为纽带，深入田间地头、共话企业发展。 玉立集团副董事长黎宙瑛热情接待了走访组，并详细介绍了企业发展历程、核心优势及市场布局。作为国内研磨行业标杆、咸宁市智能制造示范企业，玉立集团深耕领域、持续创新，产品远销30多个国家和地区，2025年产值、销售同比有很大增长，尽显强劲发展韧性与活力。 黎宙瑛副董事长作为咸宁市楚商联合会副会长，他充分肯定了楚商联合会成立一年来的工作成

赋能绩效提升 激活发展动能

——玉立集团举行绩效管理专题培训



总经理熊彬作学习动员讲话

【本报讯】为深化全员绩效管理认知，破解实操误区，搭建科学高效的绩效体系，3月21日，玉立集团举行“绩效管理——从三明治到主业”专题培训。公司各部门、车间负责人及人力资源相关人员共50余人参训，培训由公司人力资源总监谭泊霖主讲。 培训开始前，总经理熊彬作学习动员，要求全体参训人员提高思想认识，认真学习，结合岗位实际消化吸收，切实做到学以致用，将所学内容转化为优化管理、提升效能的实际行动。 随后，培训正式开始。谭泊霖以“为何推行绩效考核”为切

点，结合企业管理实际案例，将绩效考核的六大核心功能形象拆解：既是岗位工作的“导航仪”，也是工作品质的“刻度尺”，既能激励偏差，谭泊霖深入剖析六大误区，逐一破除固有误解；明确绩效考核不是HR的独角戏，而是各级管理者的必修课；澄清其本质是“做大蛋糕”而非“扣减工资”，核心是实现员工与企业双赢；强调绩效管理是全流程动态管理，需规避“重结果、轻过程”“指标固化”等问题，突出量化指标与团队协同的重要性。 此次培训有效厘清了认知误区，传授了实操方法，下一步，集团将以此次培训为契机，推动绩效体系优化升级，以绩效管理赋能公司高质量发展。



谭泊霖以“为何推行绩效考核”为切

深耕研磨守初心 争先出彩开新局

——玉立集团荣获“通城县”“争先出彩、勇作示范”先进企业称号

【本报讯】2月25日，通城县三级干部大会暨县委经济工作会议隆重召开，会议对2025年度在全县经济社会发展中作出突出贡献的先进集体和个人予以表彰。玉立集团凭借在科技创新、产业引领、社会责任等方面的优异表现，被中共通城县委、通城县人民政府授予“2025年度‘争先出彩、勇作示范’先进企业”称号，公司副董事长兼副总经理黎宙瑛出席会议并代表公司领奖。 作为通城本土培育的标杆企业，玉立集团深耕研磨产业47年，始终坚守创新驱动发展理念，2025年在技术研发、产品升级、市场拓展上实现多重突破。公司持续加大研发投入，攻克多项行业关键技术瓶颈，多款高端磨片产品成功实现进口替代，既填补国内市场空白，又远销欧美、东南亚数十个国家和地区，荣获“湖北精品”称号。 与此同时，公司积极践行社会责任，主动投身乡村振兴、公益慈善事业，吸纳本地劳动力就业，带动上下游产业链协同发展，为县域经济增长、促就业、惠民生注入强劲动能。 此次获评先进企业，是县委、县政府对玉立集团2025年发展成就的充分肯定，更是对企业未来发展的殷切期许。公司将以此次表彰为新起点，聚焦主业、苦练内功，持续提升核心竞争力，在推动通城经济高质量发展中再立新功、贡献玉立力量。



2025年度通城县“争先出彩、勇作示范”先进企业

# 踏春传暖意 巾帼绽芳华

——玉立集团举行“欢聚瑶族村 畅叙巾帼情”三八节踏青活动



【本报讯】阳春三月，草长莺飞。第116个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为致敬全体女员工辛勤付出，传递集团关怀，3月8日上午，玉立集团组织全体女员工走进“中华古瑶第一村”——通城县药姑山古瑶村，开展主题踏青活动，让大家在古瑶文化浸润与春日风光滋养中欢度佳节。

抵达目的地后，女员工们漫步瑶乡古街，青石板上的斑驳纹路诉说着昔日商贸繁华，2025年提档升级后新增的雾森系统，让古街白日也萦绕着缥缈雾气，更添灵动。大家探访特色店铺，沉浸式感受瑶乡民俗韵味。随后，众人走进古瑶文化陈列馆，驻足观看1700余件馆藏文物，聆听讲解，深入了解瑶族迁徙历史与文化传承。

瑶族千年广场上，瑶族同胞身着盛装演绎拍舞蹈与携手环舞，明快节奏与灵动舞步尽显民族风情，女员工们被现场欢快喜庆的氛围感染，纷纷拍手喝彩、携手共舞，欢声笑语回荡广场。踏青途中，药姑山瑶池的秀美风光令人驻足，湖面倒影映着青山绿水，伴着古老传说。女员工们漫步湖畔，舒缓忙碌身心，畅谈生活工作趣事，情谊愈发生厚。

作为通城县首个国家AAAA级旅游景区、2026年央视春节特别节目探访地，药姑山古瑶村文化影响力深远，这让女员工们深感此行意义非凡。活动结束后，大家纷纷表示，既领略了古瑶文化魅力，也感受到集团温暖，未来将以更加饱满的工作激情立足岗位，绽放“巾帼力量”，为集团高质量发展贡献玉立女员工的智慧与担当。

砂带转换车间下料岗位作为生产第一道关口，常被认为是男性更胜任的高强度工作，但李英却以日复一日的坚守、精益求精的追求，打破固有偏见，在平凡岗位创造不凡业绩，用实际行动诠释了“巾帼不让须眉”的担当，成为车间内人敬佩的业务标兵。

砂带转换车间下料岗位作为生产第一道关口，常被认为是男性更胜任的高强度工作，但李英却以日复一日的坚守、精益求精的追求，打破固有偏见，在平凡岗位创造不凡业绩，用实际行动诠释了“巾帼不让须眉”的担当，成为车间内人敬佩的业务标兵。

我们车间承担砂带生产最后一道原材料加工使命，下料质量直接决定后续工序效率与产品质量。近年来，订单呈现品种多、批量小、交期紧的特点，工作强度陡增。面对挑战，李英主动扛起重任，将每一项操作做到极致，用专业为生产筑牢根基。

“质量是生产的生命线，下料环节绝不能马虎。”这是李英的口头禅。她坚守“不合格材料零流入”铁律，从原材料入库到上线，每一步都严格把控。清晨提前到岗核对材料规格、材质，用尺测量、用心排查，不放过任何细微瑕疵。一次，一批原材料外观无异常，她却凭经验察觉两侧存在微小长度偏差，立即暂停使用并联系质检，最终确认材料存在质量问题。她果断采取分切三段再下料的方式，确保砂带长度一致，成功规避生产延误与质量隐患。

降本增效是企业发展关键，李英秉持“精打细算、物尽其用”理念，结合订单需求与材料规格，优化排料方案；对余料边角料分类存放，优先二次利用。一次小批量多规格订单，她采用“套裁下料”模式，主动协调客户沟通规格溢短装事宜，不仅顺利完成生产，还将材料利用率提升5%，为车间节省成本，尽显创新思维与责任担当。

为了让设备发挥最大效能，李英深入钻研下料设备的参数与性能，结合材料特性制定精准使用方案，提前梳理订单、合理分配设备与生产顺序，实现“材料零下料”的高效流转。她定期检查保养设备，及时排查小故障，保障设备最佳运行状态，有效缓解交期压力。

李英坚持“做事高效，更要让后续工序省心”，主动从“只管下料”向“服务生产线”转变。她按产品型号、批次分类设置工作台，完成下料后及时分拣、安置摆放并标注清晰标识；让后续员工即取即用，大幅节省生产准备时间，推动车间精益生产水平提升。

多年来，李英在平凡岗位默默耕耘，以严谨作风守护质量，以创新举措降本增效，以爱心耐心助力团队。同事们都说：“李英虽为女同志，干起活来比男同志还拼、还专业，有她在我们心里踏实。”

巾帼砺锋芒，岗位绽芳华。李英用实干打破性别偏见，诠释了新时代女性的坚韧与智慧，在平凡岗位创造不凡价值，绽放属于自己的光彩。

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

砂带转换车间 李英

巾帼砺锋芒 岗位绽芳华

我们身边的“好榜样”

# 校企协同 实践赋能

——湖北工业大学材料与化学工程学院师生赴玉立集团开展毕业实习活动

【本报讯】为深化校企合作、推动理论与实践融合，近日，湖北工业大学材料与化学工程学院组织2022级60名本科生及带队老师，走进国家级专精特新“小巨人”企业——湖北玉立砂带集团，开展毕业实习参观交流活动，感受企业发展活力与科技魅力。

在玉立集团工作人员引导下，师生们先后参观了玉立博物馆、智能砂带二车间、智能仓库及光伏发电工程。博物馆内的图片与实物，串联起企业从手工作坊到行业领军者的奋斗历程，让师生们深刻体会“团结奋斗，实干进取”的玉立精神。生产一线上，智能化设备、信息化管理及智能仓储等场景，直观展现了公司智能化转型成果，屋顶光伏发电工程更让大家见识到绿色发展实践。

随后，师生们观看了公司宣传片，研发中心工程师详细介绍了公司发展状况和特色产品，详细解读了高档涂附磨具的研发与高端领域应用，让同学们明晰专业知识的实际价值。人力资源部负责人现场解答岗位需求、薪资待遇、培养体系等疑问，介绍了公司“导师带徒”“企业创新基金”等政策，现场互动热烈，部分同学当场表达了实习就业意向。

带队老师严明教授表示，此次实习搭建了课堂与企业的双向桥梁，激发了学生专业热情，未来将深化校企合作共育人才。公司总经理熊彬表示，将持续依托实习基地，吸引优秀毕业生，实现学生成长、企业发展、高校育人的多方共赢。

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

校企协同 实践赋能

# 六类素菜 越吃越胖

以下6类素菜很常见，但都是高油、高热量选手，可能悄悄毁了食材原本的营养。

**油炸类吸油大户**

典型代表：炸茄盒、炸蘑菇、炸莲藕、炸素丸子、炸香椿等。茄子、蘑菇、莲藕、土豆等食材，油炸时会像海绵一样大量吸油。长期食用不仅易让人摄入过多热量，导致肥胖，高温油炸产生的丙烯酰胺等有害物质，还会增加身体代谢负担，危害健康。

**红烧类高油高糖**

典型代表：红烧茄子、红烧土豆、红烧豆腐等。红烧菜品的烹饪流程，决定了其热量非常高：先油炸或油煎定型，这期间食材会吸附较多油；其次炒糖色，需要加入一定量的白糖和食用油；最后还要加淀粉勾芡，让汤汁包裹食材，实现满口溢香。一盘200~300克的茄子，热量就有45~70千卡，若是先油炸再红烧，热量可达350~500千卡。

**干锅类越煮越油**

典型代表：干锅土豆片、干锅茶树菇、干锅菜花等。这类菜肴将熟透的食材放入锅底铺油的干锅，吃时再用固体酒精进行持续加热。食材在高温油脂中不断炖煮，吸入的油脂、各种调味料也会越来越多。干锅类蔬菜往往还会搭配少许五花肉，其中的肥油也会浸入蔬菜中，增加菜肴热量。

**干煸类水少油多**

典型代表：干煸四季豆、干煸蚕蛹丝、干煸时蔬等。干煸类菜肴，将食材反复翻炒至脱水变脆，也有不少餐馆为了节省烹饪时间，直接将食材“过油”（油炸）脱水再炒。蚕蛹丝、豆角等本身热量很低，但过油让其本身热量翻倍。

**拔丝类含糖大户**

典型代表：拔丝地瓜、拔丝山药、拔丝香蕉等。拔丝菜的关键步骤有两个：熬糖浆和将食材炸至金黄。地瓜、山药等本身含有淀粉，容易吸油，再裹上一层厚厚的糖浆，热量直接“翻倍”。一盘拔丝红薯通常需要用100~200克白砂糖，多余的热量会在体内转化为脂肪。

**蔬菜沙拉酱也胖人**

沙拉酱的主要原料是植物油、鸡蛋黄等，通常脂肪含量在40%~80%。即便使用橄榄油和醋按照3:1的比例调制而成，热量并不比炒菜少。

**日常建议多吃清蒸、白灼、清炒、水煮、凉拌的素菜，少碰油炸、红烧、干煸类等。如果喜欢这些烹饪方式太过清淡、欠缺滋味，可以试试下面几个办法。**

搭配高蛋白食材绿叶菜类往往膳食纤维含量高，对一些人来说口感不佳。如果用叶菜搭配肉、蛋、豆类等食材，不仅丰富口感，还能提高蛋白质含量。

用天然提鲜的食材口蘑、海带等菌藻类蔬菜、西红柿以及鲜豆类自带鲜味，做菜时可搭配使用，即使少放油也不会口感寡淡。

预处理改善口感焯水、切丝、拍松、腌制等方式处理蔬菜，可减少炒制时间和油量，还更入味。比如蔬菜搭配醋料，口感和风味更柔和。

**健康指南**

# 精耕预算 提质增效

本报评论员

近一年多来，公司以预算管理为抓手，持续深化系统化优化与成本管控，通过动态测算、滚动调整与全员挖潜，推动各项费用稳步下降、非生产性支出大幅下降。实践证明，现代企业预算管理必须跳出“静态编制”的局限，向“动态适配”转型，构建起精准预测、动态管控、刚性约束的全流程闭环管理体系，以高效资源配置，为企业生产经营目标落地保驾护航。

**一、精准前瞻预测，筑牢资源配置“定盘星”**

预算的核心要义是贴近业务、预判趋势。要坚决打破财务与业务之间的壁垒，推动预算编制深度融入市场研判、生产运行、项目实施全链条。通过运用多情景分析模型，对原料价格、产品市场等关键指标开展动态模拟与压力测试，让预算目标兼具挑战性，又具可操作性，从源头提升资源配置的前瞻性、精准度与实效性。

**二、动态敏捷调控，激活执行推进“动力源”**

面对复杂多变的市场环境，预算管理必须具备快速响应、灵活适配的能力。要建立“编制—执行—分析—调整”的滚动预算管理机制，按月、按季开展预算执行穿透式分析，结合经营实际与市场变化，审慎推进滚动调整、动态优化。依托完善的数据监测与预警体系，实现预算偏差早发现、早处置、早纠偏，确保公司经营运行始终沿着既定目标高效推进。

**三、刚性协同约束，压实成本管控“责任链”**

预算的生命力在于刚性执行、令行禁止。要将预算控制点全面嵌入采购、报销、项目投资等关键业务流程，以系统硬约束守住支出底线。同时，将成本管控目标层层分解至部门、车间、班组、岗位，与绩效考核紧密挂钩，通过全员挖潜、专项攻坚等举措激发内生动力，推动降本增效制度化、常态化，让厉行节约、严控成本成为全体员工的自觉行动。

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

预算管理提质增效

# 秉珊玉之心 践研发之责

研发中心 王良

“王国”却不拥有”一文，黎珊玉老董事长从山沟沟作传到行业巨擘的传奇，令身为研发人员的我深受震撼。其创业征程不仅是一部奋斗史，更蕴含着创新、笃行、担当的精神，为我们指明了方向。

**一、破局立新，以颠覆式创新研发使命。**计划经济时代资源匮乏，老董事长打破桎梏，用本地石英砂、化学胶、维棉布替代稀缺原料，这并非简单替换，而是基于产品核心性能的颠覆性重构。他改造报废生产线，研发国内首条砂带线的胆识，启示我们研发需跳出思维定势，以第一性原理突破瓶颈，让创新成为本能。

**二、笃行致远，以体系化思维固研发根基。**老董事长推行目规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

**三是创新突破激活基建新动能。**玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

**四是文化育人锻造基建铁军。**黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

玉立靠持续创新实现跨越式发展，基建工作亦需打破定势。我将在项目策划中探索新工艺、新材料、新技术，在建设过程中总结可复制经验，推动基建工作提质增效、迭代升级。

黎珊玉老董事长将企业当学校，培育出“玉立铁军”。基建工作专业性强，我将以培训

规划、施工、验收全过程，严格标准、细抓流程、实保质量、铁守制度，全力打造经得起检验的精品工程、廉洁工程。

# 从“产品推销”到“价值赋能”

营销中心 黎新明

行业迭代日深，信息壁垒渐消，企业销售若仍困于“产品导向”的单一维度，必陷入同质化竞争的内耗困局。尤其对于传统产品企业而言，技术迭代速率难以匹配市场竞争激烈度，产品趋同引发的价格战，终将消耗企业核心竞争力。而解决方案式销售，作为突破同质化的关键路径，以价值创造为核心，推动企业实现差异化发展、构建良性增长生态。相较于传统产品销售人员的培养，解决方案式销售人才的锻造，更需深耕细作、久久为功，其转型之路，不仅是认知的重塑，更是能力的全面提升。